Tabun

EXPRESS

El Restaurante TABUN abrió sus puertas en el 2008 en el Mall Villa Grande, en Envigado y desde el 2009 nos ubicamos en Provenza, en el Poblado, siendo pioneros de la gastronomía árabe en Medellín.

Con Tabun Express estamos ofreciendo la misma calidad y sabor de nuestra cocina, innovando con los Shawarmas y la mejor comida árabe rápida que puedes encontrar en la ciudad.

Nuestra especialidad de Shawarmas se preparan con Pan Pita fresco del día, torre de 100 Kilos de pollo condimentado con nuestra receta única de Israel que podrás acompañar con exquisitas ensaladas, limonadas y mucha más variedad de comida rápida árabe.

ENTRADAS

FALAFEL (unidad)
Exquisita bolita, mezcla de garbanzos con perejil y ajonjoli **$2.200**

KIBBE
Empanada de carne mezclada con sémola de trigo y especias acompañada de salsa tahina **$6.500**

HOJA DE PARRA
Finas y exóticas hojas de parra rellenas de arroz, pollo y perejil **$5.400**

HUMMUS
Crema hecha a base de garbanzos, tahina y especias **$24.900**

Hummus con falafel **$27.900**

Hummus shawarma **$31.900**

ADICIONES

PAPAS DE LA CASA
Nuestras únicas y originales papas bañadas en salsa agridulce **$16.900**

ARROZ ÁRABE
Arroz con almendras y especias **$12.900**

ENSALADAS

HAMSALATIS
5 ensaladas con hummus y pan pita **$19.900**

TABULE
Exquisita mezcla de tomate, cebolla, hierbabuena y perejil finamente picados con sémola de trigo **$18.900**

BABAGNOSH
Mezcla de berenjenas ahumadas procesada con salsa de tahina **$19.900**

PANADERÍA

PAN PITA $2.500

5 PAN PITA (para llevar) **$13.000**

PLATOS FUERTES

Como la tradición del medio oriente, nuestros platos fuertes vienen con 4 ensaladas hummus y pan pita para empezar.

KEBAB
Significa "carne a la parrilla" en persa. Hay muchas variedades de Kebab según el país de origen y la carne.

PARGIUT ISRAELÍ
Deliciosos pinchos de pollo hechos al carbón **$45.900**

KEBAB IRANÍ
Exquisitos pinchos de carne molida, grasa de cordero y especias **$49.900**

SHAWARMA
Nuestra receta unica de shawarma de pollo con un proceso de marinado de 24 horas

ISRAELÍ
Finos trocitos de filetes de pollo con especias (de la torre)
$45.900

TURQUÍA
Finos trocitos de filetes de cordero con especias
$53.900

SALMÓN MARROQUÍ
Salmón a la plancha con almendras, cilantro y perejil, verduras y especias **$58.900**

MIXTO TEL AVIV
Trocitos de solomito salteados al wok con verduras **$54.900**

SCHNITZEL
250 g de pechuga de pollo con nuestro único apanado de la casa **$47.900**

POLLO AGRIDULCE
Receta israelí de trozos de pollo agridulce o picante
$46.900

PLATOS VEGETARIANOS

FALAFEL ÁRABE
Exquisitas torticas de garbanzo, hierbas y especias cubiertos de hummus y tabule **$37.900**

GOLÁN
Garbanzos con espinaca en leche de coco y tomate
$39.900

COMBINADOS

PLATO TABUN (1 persona)
4 ensaladas, plato fuerte: un kibbe, hoja de parra, hummus, papas de la casa, arroz árabe y shawarma de pollo **$42.900**

MIXTO ÁRABE (2 personas)
4 ensaladas con hummus y pan árabe, 2 kibbes, 2 hojas de parra, 2 falafel. Plato fuerte: shawarma de pollo y kebab de carne molida, con arroz de almendras y papas de la casa **$87.900**

MIXTO TURQUÍA (2 personas)
4 ensaladas, hummus con carne y pan árabe. Plato fuerte: shawarma de cordero y kebab de cordero en salsa teriyaki, con papas de la casa y arroz árabe **$95.900**

MIXTO ÁRABE GRANDE (4 personas)
La mesa de 8 ensaladas, hummus con pan árabe, 3 kibbes, 3 hojas de parra, 3 falafel, plato de 6 pinchos árabes de pollo, carne molida, solomito y corazones de pollo, acompañado de arroz árabe y papas de la casa **$155.000**

SANDWICH

El sándwich tradicional viene con hummus y tahina, ensalada árabe y papas a la francesa dentro de nuestro pan pita.
Puedes ordenar el sándwich a tu gusto, informando si deseas realizar cambio de ensalada o papas

SÁNDWICH ÁRABE Pita

FALAFEL
Bolitas de Falafel **$17.900**

SHAWARMA PITA
Finos trocitos de pollo de nuestra torre de shawarma **$24.900**

SHISH KEBAB
Torticas de carne molida **$28.900**

SÁNDWICH TURCO DE CORDERO
Finos trocitos de cordero con especia
$34.900

MENÚ INFANTIL

DEDITOS DE POLLO
Milanesita de pollo apanado con papas a la francesa **$22.900**

TODOS NUESTROS PRECIOS INCLUYEN EL IMPUESTO AL CONSUMO

Entradas

Samosa de verduras $ 5.900
Pasteles hindúes rellenos de papa y verduras

Samosa de pollo $ 6.900
Pasteles hindúes rellenos de pollo

Aloo gobi $ 16.900
Papas con coliflor al curry con el toque de especias

Adiciones

Papas de la casa $ 14.900
Nuestras únicas y originales papas bañadas en salsa agridulce

Mejadra $ 12.900
Delicioso arroz con lentejas

Panadería

Naan $ 6.000
Tradicional pan hindú a base de yogurt

Naan con ajo $ 8.000
Bañado con mantequilla de ajo

Naan con queso $ 10.000

Platos al Tandoori

(incluye 1 acompañante a su elección)

Panner Tikka $ 38.900
Cubos de queso hindú con especias, asadas al Tandoori

Camarón tandoori $ 54.900
Camarones marinados con yogurt y salsa hindú, hechos en el tandoori y acompañados de pan naan

Chicken Tikka $ 39.900
Corte de pollo sin hueso, marinado en especias, yogurt y Raitha, asados en el Tandoori hasta la perfección

Cordero al Tandoori $ 49.900
Trozos de cordero hechos en el Tandoori, marinadas en yogurt y especias

Platos al Curry

(incluye 1 acompañante a su elección)

Chicken Butter $ 45.900
Trocitos de pollo marinados con especias en salsa de tomate y mantequilla

Pollo Tikka Massala $ 46.900
Láminas de pechuga de pollo, marinadas con especias hindú y crema de leche

Pollo al Kadhai $ 42.900
Deliciosas y finas láminas de pollo marinadas en especias, bañadas en garam Massala, comino y base de tomate, con un toque de alcaravea

Lamb Vindaloo $ 54.900
Trozos de cordero cocinados en fuego lento, bañados en yogurt y especias

Jalfrezi de verduras $ 31.900
Plato al curry bajo en grasa, calabacín, coliflor, pimentón y garbanzos

Arroz Biryani $ 52.900
Salteado de vegetales y arroz mezclados en cortes de cordero y pollo al curry y salsa teriyaki

TODOS NUESTROS PRECIOS INCLUYEN EL IMPUESTO AL CONSUMO

Tandoori

Cocina de la India

De la India a tu paladar