



# Tabun

## EXPRESS

El Restaurante TABUN abrió sus puertas en el 2008 en el Mall Villa Grande, en Envigado y desde el 2009 nos ubicamos en Provenza, en el Poblado, siendo pioneros de la gastronomía árabe en Medellín.

Con Tabun Express estamos ofreciendo la misma calidad y sabor de nuestra cocina, innovando con los Shawarmas y la mejor comida árabe rápida que puedes encontrar en la ciudad.

Nuestra especialidad de Shawarmas se preparan con Pan Pita fresco del día, torre de 100 Kilos de pollo condimentado con nuestra receta única de Israel que podrás acompañar con exquisitas ensaladas, limonadas y mucha más variedad de comida rápida árabe.





## ENTRADAS

### FALAFEL (unidad)

Exquisita bolita, mezcla de garbanzos con perejil y ajonjolí **\$2.000**

### KIBBE

Empanada de carne mezclada con sémola de trigo y especias acompañada de salsa tahina **\$5.900**

### HOJA DE PARRA

Finas y exóticas hojas de parra rellenas de arroz, pollo y perejil **\$5.400**

### HUMMUS

Crema hecha a base de garbanzos, tahina y especias **\$18.900**

Hummus con falafel **\$21.900**

Hummus shawarma **\$25.900**



## ADICIONES

### PAPAS DE LA CASA

Nuestras únicas y originales papas bañadas en salsa agridulce **\$16.900**

### ARROZ ÁRABE

Arroz con almendras y especias **\$9.900**



## ENSALADAS

### HAMSALATIS

5 ensaladas con hummus y pan pita **\$14.900**

### TABULE

Exquisita mezcla de tomate, cebolla, hierbabuena y perejil finamente picados con sémola de trigo **\$18.900**

### BABAGNOSH

Mézcila de berenjenas ahumadas procesada con salsa de tahina **\$18.900**



## PANADERÍA

PAN PITA \$2.500

5 PAN PITA (para llevar) \$11.000



## PLATOS FUERTES

Como la tradición del medio oriente, nuestros platos fuertes vienen con 4 ensaladas hummus y pan pita para empezar.

### KEBAB

Significa "carne a la parrilla" en persa. Hay muchas variedades de Kebab según el país de origen y la carne.

### PARGIUT ISRAELÍ

Deliciosos pinchos de pollo hechos al carbón \$39.900

### KEBAB IRANÍ

Exquisitos pinchos de carne molida, grasa de cordero y especias \$45.900



### SHAWARMA

Nuestra receta unica de shawarma de pollo con un proceso de marinado de 24 horas

### ISRAELÍ

Finos trocitos de filetes de pollo con especias (de la torre) \$39.900

### TURQUÍA

Finos trocitos de filetes de cordero con especias \$49.900





### SALMÓN MARROQUÍ

Salmón a la plancha con almendras, cilantro y perejil, verduras y especias **\$55.900**

### MIXTO TEL AVIV

Trocitos de solomito salteados al wok con verduras **\$49.900**

### SCHNITZEL

250 g de pechuga de pollo con nuestro único apanado de la casa **\$44.900**

### POLLO AGRIDULCE

Receta israelí de trozos de pollo agridulce o picante **\$43.900**

## PLATOS VEGETARIANOS

### FALAFEL ÁRABE

Exquisitas torticas de garbanzo, hierbas y especias cubiertos de hummus y tabule **\$37.300**

### GOLÁN

Garbanzos con espinaca en leche de coco y tomate **\$37.900**

## COMBINADOS

### PLATO TABUN (1 persona)

4 ensaladas, plato fuerte: un kibbe, hoja de parra, hummus, papas de la casa, arroz árabe y shawarma de pollo **\$39.900**

### MIXTO ÁRABE (2 personas)

4 ensaladas con hummus y pan árabe, 2 kibbes, 2 hojas de parra, 2 falafel. Plato fuerte: shawarma de pollo y kebab de carne molida, con arroz de almendras y papas de la casa **\$79.900**

### MIXTO TURQUÍA (2 personas)

4 ensaladas, hummus con carne y pan árabe. Plato fuerte: shawarma de cordero y kebab de cordero en salsa teriyaki, con papas de la casa y arroz árabe **\$86.900**

### MIXTO ÁRABE GRANDE (4 personas)

La mesa de 8 ensaladas, hummus con pan árabe, 3 kibbes, 3 hojas de parra, 3 falafel, plato de 6 pinchos árabes de pollo, carne molida, solomito y corazones de pollo, acompañado de arroz árabe y papas de la casa **\$139.000**





## SANDWICH

El sándwich tradicional viene con hummus y tahina, ensalada árabe y papas a la francesa dentro de nuestro pan pita.

Puedes ordenar el sándwich a tu gusto, informando si deseas realizar cambio de ensalada o papas

### SÁNDWICH ÁRABE Pita

#### FALAFEL

Bolitas de Falafel **\$19.900**

#### SHAWARMA PITA

Finos trocitos de pollo de nuestra torre de shawarma **\$19.900**

#### SHISH KEBAB

Torticas de carne molida **\$26.900**

### SÁNDWICH TURCO DE CORDERO

Finos trocitos de cordero con especia **\$31.900**



## MENÚ INFANTIL

### DEDITOS DE POLLO

Milanesita de pollo apanado con papas a la francesa **\$19.900**





## Entradas

**Samosa de verduras** \$ 5.400  
Pasteles hindúes rellenos de papa y verduras

**Samosa de pollo** \$ 5.700  
Pasteles hindúes rellenos de pollo

**Aloo gobi** \$ 11.900  
Papas con coliflor al curry con el toque de especias



## Adiciones

**Papas de la casa** \$ 16.900  
Nuestras únicas y originales papas bañadas en salsa agri dulce

**Mejadra** \$ 12.900  
Delicioso arroz con lentejas



## Panadería

**Naan** \$ 5.900  
Tradicional pan hindú a base de yogurt

**Naan con ajo** \$ 5.900  
Bañado con mantequilla de ajo

**Naan con queso** \$ 12.500



## Platos al Tandoori

(incluye 1 acompañante a su elección)

**Panner Tikka** \$ 34.600  
Cubos de queso hindú con especias, asadas al Tandoori

**Camarón tandoori** \$ 52.400  
Camarones marinados con yogurt y salsa hindú, hechos en el tandoori y acompañados de pan naan

**Chicken Tikka** \$ 37.700  
Corte de pollo sin hueso, marinado en especias, yogurt y Raitha, asados en el Tandoori hasta la perfección

**Cordero al Tandoori** \$ 47.200  
Trozos de cordero hechos en el Tandoori, marinadas en yogurt y especias

## Platos al Curry

(incluye 1 acompañante a su elección)

**Chicken Butter** \$ 43.900  
Trocitos de pollo marinados con especias en salsa de tomate y mantequilla

**Pollo Tikka Massala** \$ 46.900  
Láminas de pechuga de pollo, marinadas con especias hindú y crema de leche

**Pollo al Kadhai** \$ 39.900  
Deliciosas y finas láminas de pollo marinadas en especias, bañadas en garam Massala, comino y base de tomate, con un toque de alcaravea

**Lamb Vindaloo** \$ 52.900  
Trozos de cordero cocinados en fuego lento, bañados en yogurt y especias

**Jalfrezi de verduras** \$ 29.300  
Plato al curry bajo en grasa, calabacín, coliflor, pimentón y garbanzos

**Arroz Biryani** \$ 49.900  
Salteado de vegetales y arroz mezclados en cortes de cordero y pollo al curry y salsa teriyaki







  
**Tandoori**  
Cocina de la India

De la India a tu paladar

