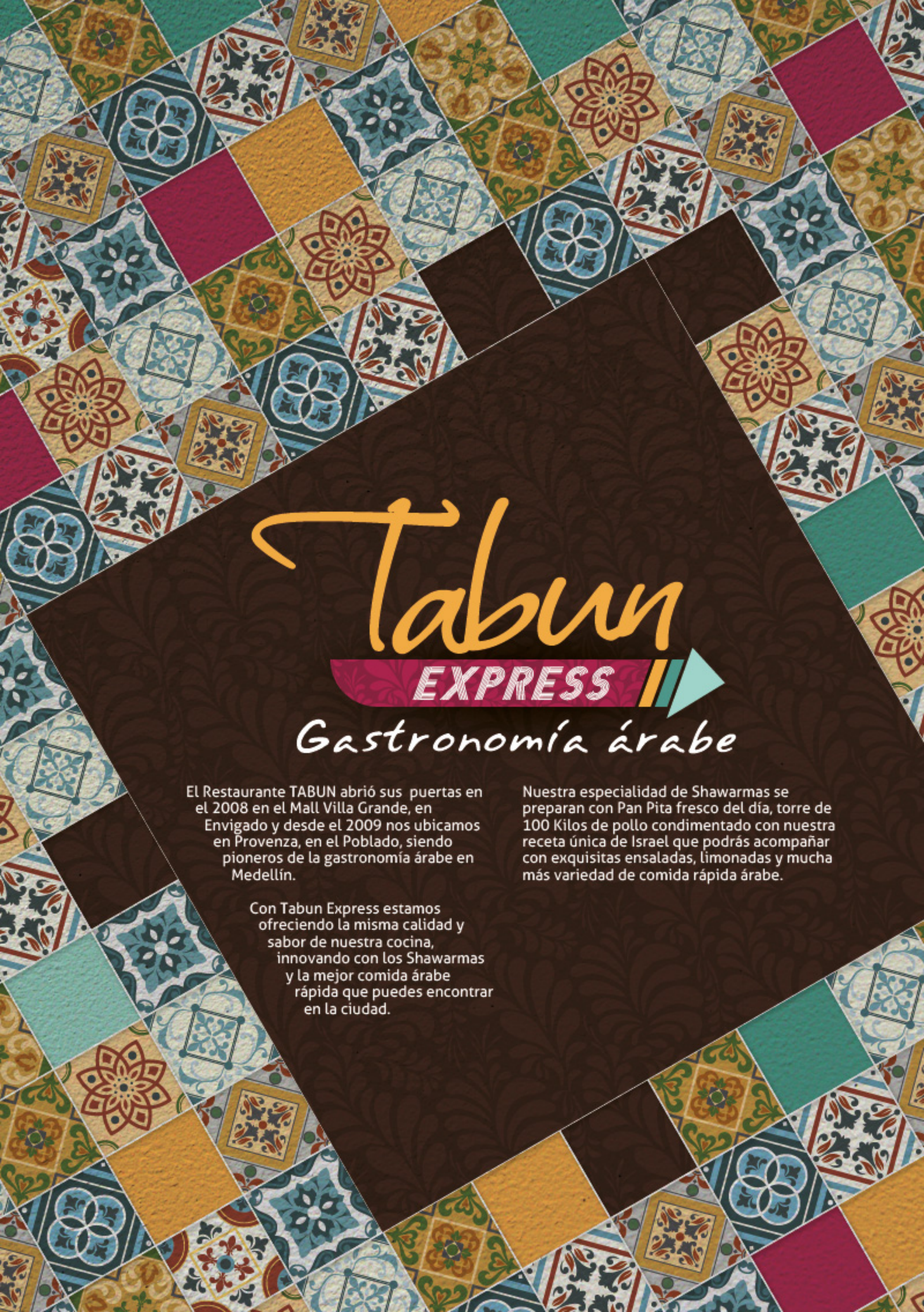




Tabun

EXPRESS

Gastronomía árabe

El Restaurante TABUN abrió sus puertas en el 2008 en el Mall Villa Grande, en Envigado y desde el 2009 nos ubicamos en Provenza, en el Poblado, siendo pioneros de la gastronomía árabe en Medellín.

Nuestra especialidad de Shawarmas se preparan con Pan Pita fresco del día, torre de 100 Kilos de pollo condimentado con nuestra receta única de Israel que podrás acompañar con exquisitas ensaladas, limonadas y mucha más variedad de comida rápida árabe.

Con Tabun Express estamos ofreciendo la misma calidad y sabor de nuestra cocina, innovando con los Shawarmas y la mejor comida árabe rápida que puedes encontrar en la ciudad.



ENTRADAS

FALAFEL (unidad)

Exquisita bolita, mezcla de garbanzos con perejil y ajonjolí **\$1.700**

KIBBE

Empanada de carne mezclada con sémola de trigo y especias acompañada de salsa tahina **\$6.100**

HOJA DE PARRA

Finas y exóticas hojas de parra rellenas de arroz, pollo y perejil **\$5.200**

HUMMUS

Crema hecha a base de garbanzos, tahina y especias **\$18.600**

Hummus con falafel **\$21.900**

Hummus shawarma **\$25.100**



ADICIONES

PAPAS DE LA CASA

Nuestras únicas y originales papas bañadas en salsa agri dulce **\$14.900**

ARROZ ÁRABE

Arroz con almendras y especias **\$9.900**

ENSALADAS

HAMSALATIS

5 ensaladas con hummus y pan pita **\$14.900**

TABULE

Exquisita mezcla de tomate, cebolla, hierbabuena y perejil finamente picados con sémola de trigo **\$18.600**

BABAGNOSH

Mezcla de berenjenas ahumadas procesada con salsa de tahina **\$19.700**



PANADERÍA

PAN PITA \$2.500

5 PAN PITA (para llevar) \$11.000



PLATOS FUERTES

Como la tradición del medio oriente, nuestros platos fuertes vienen con 4 ensaladas hummus y pan pita para empezar.

KEBAB

Significa "carne a la parrilla" en persa. Hay muchas variedades de Kebab según el país de origen y la carne.

PARGIUT ISRAELÍ

Deliciosos pinchos de pollo hechos al carbón **\$40.600**

KEBAB IRANÍ

Exquisitos pinchos de carne molida, grasa de cordero y especias **\$43.900**



SHAWARMA

Nuestra receta unica de shawarma de pollo con un proceso de marinado de 24 horas

ISRAELÍ

Finos trocitos de filetes de pollo con especias (de la torre) **\$38.400**

TURQUÍA

Finos trocitos de filetes de cordero con especias **\$47.200**



SALMÓN MARROQUÍ

Salmón a la plancha con almendras, cilantro y perejil, verduras y especias **\$49.400**

MIXTO TEL AVIV

Trocitos de solomito salteados al wok con verduras **\$46.100**

SCHNITZEL

250 g de pechuga de pollo con nuestro único apanado de la casa **\$42.800**

POLLO AGRIDULCE

Receta israelí de trozos de pollo agridulce o picante **\$39.500**

PLATOS VEGETARIANOS

FALAFEL ÁRABE

Exquisitas torticas de garbanzo, hierbas y especias cubiertos de hummus y tabule **\$37.300**

GOLÁN

Garbanzos con espinaca en leche de coco y tomate **\$32.900**

COMBINADOS

PLATO TABUN (1 persona)

4 ensaladas, plato fuerte: un kibbe, hoja de parra, hummus, papas de la casa, arroz árabe y shawarma de pollo **\$32.900**

MIXTO ÁRABE (2 personas)

4 ensaladas con hummus y pan árabe, 2 kibbes, 2 hojas de parra, 2 falafel. Plato fuerte: shawarma de pollo y kebab de carne molida, con arroz de almendras y papas de la casa **\$76.900**

MIXTO TURQUÍA (2 personas)

4 ensaladas, hummus con carne y pan árabe. Plato fuerte: shawarma de cordero y kebab de cordero en salsa teriyaki, con papas de la casa y arroz árabe **\$87.900**

MIXTO ÁRABE GRANDE (4 personas)

La mesa de 8 ensaladas, hummus con pan árabe, 3 kibbes, 3 hojas de parra, 3 falafel, plato de 6 pinchos árabes de pollo, carne molida, solomito y corazones de pollo, acompañado de arroz árabe y papas de la casa **\$130.900**



SANDWICH

El sándwich tradicional viene con hummus y tahina, ensalada árabe y papas a la francesa dentro de nuestro pan pita.

Puedes ordenar el sándwich a tu gusto, informando si deseas realizar cambio de ensalada o papas

SÁNDWICH ÁRABE Pita

FALAFEL

Bolitas de Falafel **\$18.600**

SHAWARMA PITA

Finos trocitos de pollo de nuestra torre de shawarma **\$21.900**

SHISH KEBAB

Torticas de carne molida **\$29.900**

SÁNDWICH TURCO DE CORDERO

Finos trocitos de cordero con especia **\$36.100**



MENÚ INFANTIL

DEDITOS DE POLLO

Milanesita de pollo apanado con papas a la francesa **\$16.400**

JUGOS TABUN EXPRESS

Nuestros jugos hechos con frutas 100% frescas, mezclas únicas y una exquisita variedad de limonadas

LIMONADA ÁRABE \$8.900

LIMONADA ROSADA \$9.900

LIMONADA DE COCO \$11.900

SANDÍA CON HIERBABUENA
Granizado **\$8.900**

TUT

Fresa con banano **\$8.900**

COCUS

Piña, banano y coco **\$11.900**



BEBIDAS

AGUA SIN GAS \$5.000

AGUA CON GAS \$5.000

SODAS \$8.900

MICHELADA \$3.000

SODAS SABORIZADAS
Cereza, Maracuyá, Mango biche **\$8.900**

COCA COLA \$4.900

CERVEZAS

NATIONALS:

CLUB DORADA \$6.900

ÁGUILA : Normal, light \$5.900

BBC: Chapinero, Monserrate, Cajicá Miel \$7.900

IMPORTADAS:

CORONA \$9.000

STELLA ARTOIS \$9.000



POSTRES

BAKLAVA

Delicioso postre árabe con pasta filo, nueces y pistachos **\$17.500**

PITA CON NUTELLA, BANANO Y FRESA \$10.900



COCTELES

RED RUBY ARAK

Coctel servido en nargila con arak, vodka, triple sec, granadina, limón **\$29.900**

YALLA COCTEL

Tanqueray, cordial de comino y limón, zumo de mandarina, bitter de naranja, hielo seco **\$27.900**

VINOS Y SANGRÍA

COUSIÑO MACUL DON LUIS

Cabernet sauv

Media

\$69.900

Botella

\$110.000

CASTILLO DE MOLINA

Cabernet sau, Chardonnay

\$70.000

\$90.000

LA CONSULTA RESERVA

Malbec

75.000

SANGRIA- JARRA

Sangría Mohamed, vino tinto, ron Bacardi, triple sec, naranja, manzana, cerezas, pera

\$75.000