




Tabun

EXPRESS

El Restaurante TABUN abrió sus puertas en el 2008 en el Mall Villa Grande, en Envigado y desde el 2009 nos ubicamos en Provenza, en el Poblado, siendo pioneros de la gastronomía árabe en Medellín.

Nuestra especialidad de Shawarmas se preparan con Pan Pita fresco del día, torre de 100 Kilos de pollo condimentado con nuestra receta única de Israel que podrás acompañar con exquisitas ensaladas, limonadas y mucha más variedad de comida rápida árabe.

Con Tabun Express estamos ofreciendo la misma calidad y sabor de nuestra cocina, innovando con los Shawarmas y la mejor comida árabe rápida que puedes encontrar en la ciudad.



ENTRADAS

FALAFEL (unidad)

Exquisita bolita, mezcla de garbanzos con perejil y ajonjolí **\$1.500**

KIBBE

Empanada de carne mezclada con sémola de trigo y especias acompañada de salsa tahina **\$5.500**

HOJA DE PARRA

Finas y exóticas hojas de parra rellenas de arroz, pollo y perejil **\$4.700**

HUMMUS

Crema hecha a base de garbanzos, tahina y especias **\$17.900**

Hummus con falafel **\$19.900**

Hummus shawarma **\$22.900**



ADICIONES

PAPAS DE LA CASA

Nuestras únicas y originales papas bañadas en salsa agri dulce **\$12.900**

ARROZ ÁRABE

Arroz con almendras y especias **\$9.900**

ENSALADAS

HAMSALATIS

5 ensaladas con hummus y pan pita **\$14.900**

TABULE

Exquisita mezcla de tomate, cebolla, hierbabuena y perejil finamente picados con sémola de trigo **\$18.900**

BABAGNOSH

Mézccla de berenjenas ahumadas procesada con salsa de tahina **\$17.900**



PANADERÍA

PAN PITA \$2.500

5 PAN PITA (para llevar) \$9.900



PLATOS FUERTES

Como la tradición del medio oriente, nuestros platos fuertes vienen con 4 ensaladas hummus y pan pita para empezar.

KEBAB

Significa "carne a la parrilla" en persa. Hay muchas variedades de Kebab según el país de origen y la carne.

PARGIUT ISRAELÍ

Deliciosos pinchos de pollo hechos al carbón \$36.900

KEBAB IRANÍ

Exquisitos pinchos de carne molida, grasa de cordero y especias \$39.900



SHAWARMA

Nuestra receta única de shawarma de pollo con un proceso de marinado de 24 horas

ISRAELÍ

Finos trocitos de filetes de pollo con especias (de la torre) \$36.900

TURQUÍA

Finos trocitos de filetes de cordero con especias \$44.900



SALMÓN MARROQUÍ

Salmón a la plancha con almendras, cilantro y perejil, verduras y especias **\$44.900**

MIXTO TEL AVIV

Trocitos de solomito salteados al wok con verduras **\$44.900**

SCHNITZEL

250 g de pechuga de pollo con nuestro único apanado de la casa **\$39.900**

POLLO AGRIDULCE

Receta israelí de trozos de pollo agridulce o picante **\$37.900**

PLATOS VEGETARIANOS

FALAFEL ÁRABE

Exquisitas tortitas de garbanzo, hierbas y especias cubiertos de hummus y tabule **\$33.900**

GOLÁN

Garbanzos con espinaca en leche de coco y tomate **\$31.900**

COMBINADOS

PLATO TABUN (1 persona)

4 ensaladas, plato fuerte: un kibbe, hoja de parra, hummus, papas de la casa, arroz árabe y shawarma de pollo **\$34.900**

MIXTO ÁRABE (2 personas)

4 ensaladas con hummus y pan árabe, 2 kibbes, 2 hojas de parra, 2 falafel. Plato fuerte: shawarma de pollo y kebab de carne molida, con arroz de almendras y papas de la casa **\$75.900**

MIXTO TURQUÍA (2 personas)

4 ensaladas, hummus con carne y pan árabe. Plato fuerte: shawarma de cordero y kebab de cordero en salsa teriyaki, con papas de la casa y arroz árabe **\$84.900**

MIXTO ÁRABE GRANDE (4 personas)

La mesa de 8 ensaladas, hummus con pan árabe, 3 kibbes, 3 hojas de parra, 3 falafel, plato de 6 pinchos árabes de pollo, carne molida, solomito y corazones de pollo, acompañado de arroz árabe y papas de la casa **\$129.000**



SANDWICH

El sándwich tradicional viene con hummus y tahina, ensalada árabe y papas a la francesa dentro de nuestro pan pita.

Puedes ordenar el sándwich a tu gusto, informando si deseas realizar cambio de ensalada o papas

SÁNDWICH ÁRABE Pita

FALAFEL

Bolitas de Falafel \$16.900

SHAWARMA PITA

Finos trocitos de pollo de nuestra torre de shawarma \$19.900

SHISH KEBAB

Torticas de carne molida \$26.900

SÁNDWICH TURCO DE CORDERO

Finos trocitos de cordero con especia \$32.900



MENÚ INFANTIL

DEDITOS DE POLLO

Milanesita de pollo apanado con papas a la francesa \$14.900



Entradas

Samosa de verduras \$ 5.500
Pasteles hindúes rellenos de papa y verduras

Samosa de pollo \$ 5.900
Pasteles hindúes rellenos de pollo

Aloo gobi \$ 14.900
Papas con coliflor al curry con el toque de especias

Papas de la casa \$ 12.900
Nuestras únicas y originales papas bañadas en salsa agri dulce

Basmati \$ 12.900
Arroz hindú de grano largo



Panadería

Naan \$5.900
Tradicional pan hindú a base de yogurt

Naan con ajo \$ 7.900
Bañado con mantequilla de ajo

Naan con queso \$ 11.900



Platos al tandoori

(incluye 1 acompañante a su elección)

Panner tikka \$ 29.900

Cubos de queso hindú con especias, asadas al tandoori

Camarón al tandoori \$ 49.900

Camarones marinados con yogurt y salsa hindú hechos en el tandoori acompañados de pan naan

Chicken tikka \$ 34.900

Corte de pollo sin hueso marinado en especias, yogurt y Raitha asados en el tandoori hasta la perfección

Cordero al Tandoori \$ 42.900

Trozos de cordero hechos en el tandoori y marinadas con yogurt y especias

Platos al curry

(incluye 1 acompañante a su elección)

Chicken butter \$ 29.900

Trocitos de pollo marinados con especias en salsa de tomate y mantequilla

Pollo tikka massala \$ 37.900

Trozos de pechuga de pollo marinados con especias indias y crema de leche

Pollo al kadhai \$ 28.900

Deliciosos y finos trozos de pollo marinados en especias, bañados en garam massala, comino y base de tomate, con un toque de alcaravea

Lamb vindaloo \$ 42.900

Trozos de cordero cocinados en fuego lento, bañados en yogurt y especias

Jalfrezi de verduras \$25.900

Plato al curry bajo en grasa, calabacín, coliflor, pimentón y garbanzos

Arroz biryani \$37.900

Arroz salteado de vegetales y arroz mezclados en cortes de cordero y pollo al curry y salsa teriyaki

